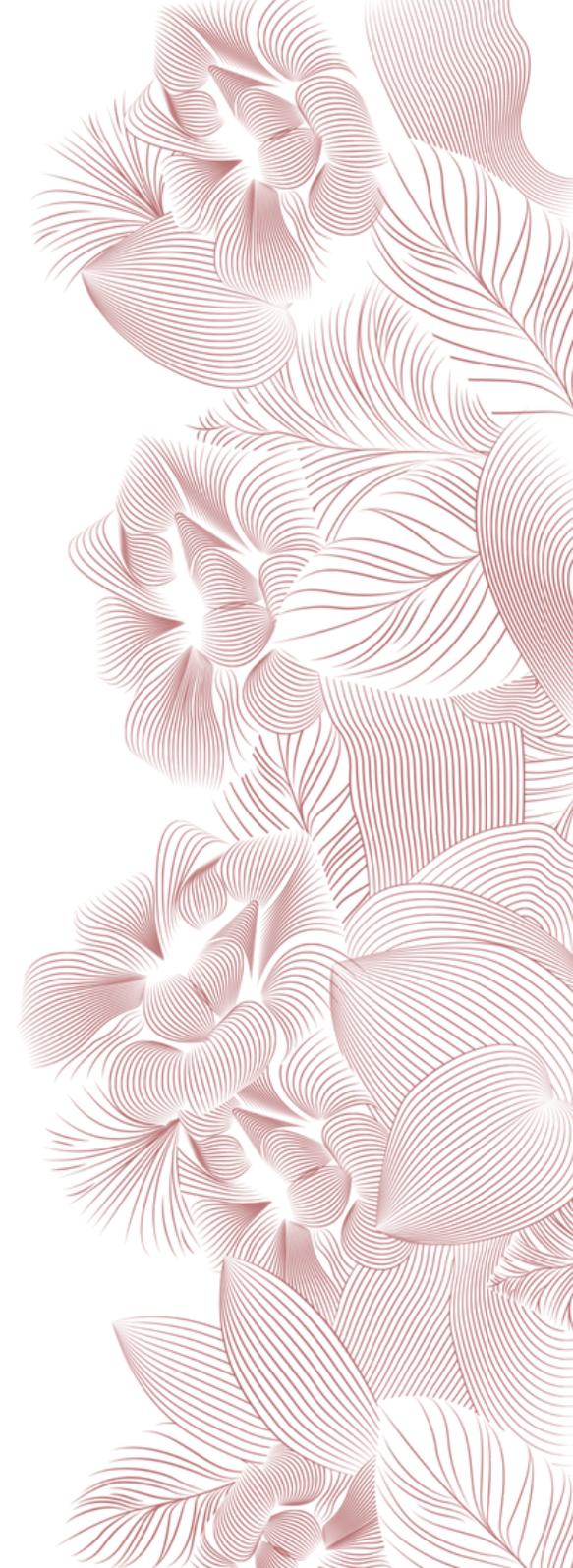
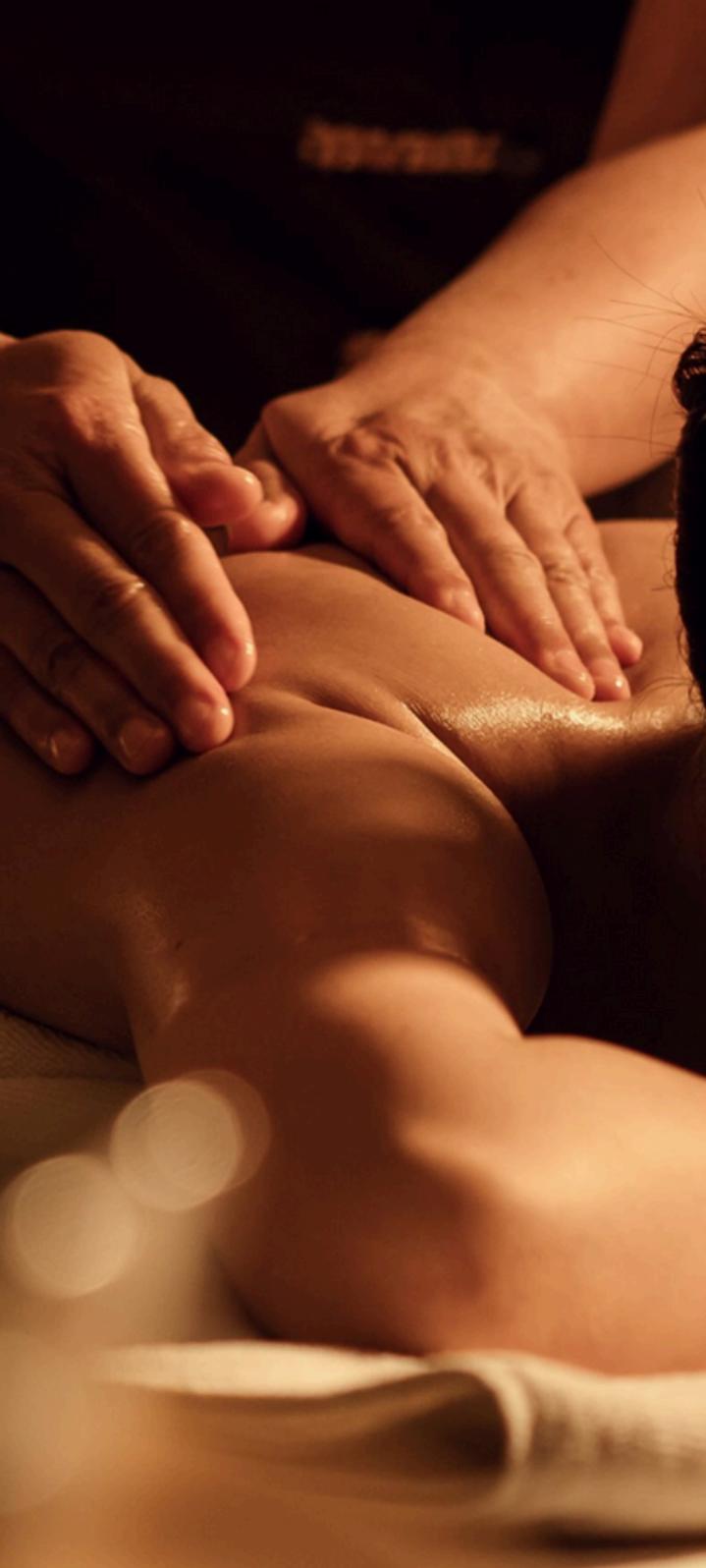




GALLERY
HOTEL
COLLECTION

LE SPA by CINQ MÔNDES





Sommaire

Table of Contents

Le Talaia & Cinq Mondes Our spa collaboration	_____	page 3
Soin Signature Signature treatment	_____	page 4
Soins visage Facial treatments	_____	page 5
Massages du monde World massages	_____	page 7
Drainage & silhouette Body sculpting & lymphatic drainage	_____	page 8
Cures silhouette Figure cures	_____	page 9
Rituels corps et visage Face and body ritual	_____	page 10
Enfants & adolescents Children & teenagers	_____	page 11
Les instants complémentaires Add on experiences	_____	page 12
Les espaces de chaleur Heated spaces	_____	page 13
Epilations Waxing services	_____	page 17
Spa étiquette	_____	page 15
Contact & accès Contact & access	_____	page 17

Le Talaia & Cinq Mondes

Le Spa du Talaia s'associe à Cinq Mondes, maison pionnière du soin holistique, inspirée des plus grands rituels de beauté du monde. De la médecine ayurvédique aux massages balinaï, du Ko Bi Do japonais aux secrets de la pharmacopée chinoise, chaque protocole conjugue naturalité, efficacité et art du toucher. Plantes médicinales, textures précieuses, gestuelles millénaires : vivez une parenthèse sensorielle d'exception, où l'héritage du monde devient un luxe essentiel.

The Talaia Spa joins forces with Cinq Mondes, a pioneering brand in holistic skincare, inspired by the world's most renowned beauty rituals. From Ayurvedic medicine to Balinese massages, from Japanese Ko Bi Do to the secrets of traditional Chinese pharmacopoeia, each treatment blends natural ingredients, proven effectiveness, and the art of touch.

Medicinal plants, precious textures, ancient techniques — experience an exceptional sensory escape, where the world's heritage becomes an essential luxury.





RITUEL SIGNATURE BIZIA

SIGNATURE BIZIA RITUAL

40 min - 80 €

duo - 150 €

Bizia, « la vie » en basque.

Un soin précieux, entièrement dédié à l'avant du corps : visage, nuque, épaules, bras, mains...

Des manœuvres enveloppantes et intuitives pour relâcher les tensions et raviver l'éclat du teint. Un voile de brume parfumée Cinq Mondes vient sceller cette parenthèse de renaissance.

Bizia, « la vie » en basque.

A precious treatment entirely dedicated to the front of the body: face, neck, shoulders, arms and hands.

Enveloping, intuitive strokes help release tension and restore the skin's natural glow.

A final mist of Cinq Mondes' signature fragrance seals this moment of renewal.

Soins du visage

Facial treatments

PEAU NEUVE SKIN RENEWAL

30 min - 50 €

Flash éclat

En 30 minutes chrono, ce soin nettoie, réveille et lisse la peau grâce à des produits hautement concentrés. Le teint est plus frais, les traits détendus, l'éclat boosté.

Fresh Glow

Express radiance boost – deep cleansing and smoothing for refreshed, glowing skin in 30 minutes.

SOIN MASSAGE AUX 5 FLEURS DE BALI FIVE FLOWERS OF BALI FACIAL

50 min - 85 €

Hydratant

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur et illumine la peau grâce à l'association de cinq fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions et apportent ressourcement.

Hydrating

Balinese ritual – deep hydration and radiance thanks to five tropical flowers. Includes facial, neck, and shoulder massage to release tension and restore energy.



Soins du visage

Facial treatments

KOBIDO KOBIDO

50 min - 95 €

Redensification

Associant les manœuvres précises et rythmées de la Dermopuncture, ce massage d'excellence à l'expertise unique capitalise sur la jeunesse cellulaire pour un véritable lifting naturel immédiat. Les traits sont lissés en profondeur, la peau retrouve sa tonicité et l'ovale du visage est restructuré.

Firming and plumping

Japanese anti-aging massage using precise Dermopuncture techniques. Immediate natural lifting, skin firmed, features smoothed.

✱ OPTION FLEXIDOME - NOOANCE

10 min - 15 €

Le soin complément lumière LED ciblée stimule la régénération, apaise la peau, lisse les traits et ravive l'éclat du visage.

As a complementary treatment, targeted LED light therapy boosts regeneration, soothes the skin and restores facial radiance.

ÉCLAT SUPRÊME SUPREME RADIANCE

60 min - 105 €

Soin anti-âge global & sculptant

Inspiré des grands rituels de beauté du monde, ce soin agit en profondeur sur l'éclat, la fermeté et les signes de fatigue. Il combine manœuvres liftantes, roller sculptant et masque biocellulose défroissant pour un effet repulpant immédiat. Un rituel puissant, visible et sensoriel.

Anti-aging & sculpting

Global sculpting & anti-aging facial. Lifting massage, sculpting roller, biocellulose mask for immediate plumping effect.



Massages du monde

World massages

L'INSTANT TALAIA

TALAIA MOMENT

25 min - 50 € 50 min - 95 €

Immersion

Inspiré de la philosophie du lieu, ce massage est un moment de reconnexion à soi. Chaque geste est adapté selon vos besoins du jour, pour libérer les tensions, et ramener le corps à l'essentiel.

Immersive

Tailor-made massage inspired by the spa's philosophy, reconnecting body and mind through personalized gestures.

MASSAGE SUBLIME DU BOLA

THE BOLA MASSAGE

50min - 95 €

Femme enceinte

Massage doux, enveloppant et sécurisant pour la future maman. Inspiré des traditions du monde, ce soin relaxant accompagne la grossesse en apportant confort et harmonie, tout en favorisant la connexion avec le bébé grâce à l'utilisation d'un bola sonore.

Pregnancy massage

Gentle and secure massage for pregnancy. Inspired by oriental traditions, includes use of a sound bola to enhance connection with the baby.

MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL

TRADITIONAL ORIENTAL MASSAGE

50min - 95 €

Sensoriel

Un massage à l'huile tiède, enveloppant et profond, inspiré des traditions orientales. Pour délier les tensions et apaiser le mental.

Sensory

Warm oil massage inspired by Oriental traditions. Deep, enveloping strokes to relieve tension and calm the mind.

MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN

INDIAN AYURVEDIC MASSAGE

50min - 95 €

Tonique profond

Massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel à l'huile chaude. Idéal pour dénouer les tensions profondes, relancer l'énergie vitale et rééquilibrer le corps et l'esprit.

Deep and invigorating

Massage inspired by traditional Abhyanga. Deep, energizing massage to stimulate energy flow and balance body and mind.

Drainage & silhouette

Body sculpting & lymphatic drainage

DRAINAGE LYMPHATIQUE BRÉSILIEN

BRAZILIAN LYMPHATIC DRAINAGE

60 min - 105 €

Massage dynamique inspiré de la méthode brésilienne. Il relance la circulation lymphatique, dégonfle les tissus et redonne légèreté et énergie.

Dynamic drainage to stimulate circulation, reduce puffiness, and restore energy.

MADEROTHÉRAPIE

MADEROTHERAPY

60 min ciblée - 105 €

90 min Corps entier - 135 €

Massage sculptant profond avec outils en bois. Il tonifie, redessine la silhouette, relance la circulation et favorise l'élimination des toxines.

Sculpting massage with wooden tools to tone, reshape and detoxify.

DRAINAGE CIBLÉ

FOCUSED DRAINAGE MASSAGE

50 min - 90 €

Un duo expert 100 % jambes : pressothérapie et drainage manuel pour relancer la circulation, activer l'élimination et soulager intensément les zones les plus sollicitées.

A combo of manual drainage and pressotherapy for tired legs.

PRESSOTHÉRAPIE

PRESSOTHERAPY

30 min - 35 €

Soin mécanique par bottes de compression pour activer la circulation et drainer. Les jambes s'allègent, les tissus dégonflent, les toxines s'éliminent.

Mechanical compression boots to drain, reduce swelling, and stimulate toxin elimination.

Cures silhouette

Figure cures

Nos cures combinent expertise manuelle et technologies bien-être, pour une efficacité ciblée et durable.
Our treatments combine manual expertise and wellness technologies for targeted and lasting effectiveness.

CURE OCÉANE

OCEAN THERAPY

5 séances - sur 3 mois - 350 €

Résultats: La circulation est relancée, les toxines sont drainées, le corps est allégé.

- 1 séance Hammam avec Kobido Flash – 40 min
- 2 séances Drainage lymphatique – 60 min
- 1 séance Maderothérapie zone ciblée – 60 min
- 1 séance Pressothérapie – 30 min

Results: Circulation is boosted, toxins are eliminated and the body feels lighter.

- 1 session Hammam + Kobido Flash – 20 min
- 2 sessions Lymphatic Drainage – 60 min
- 1 session Maderotherapy one zone – 60 min
- 1 session Pressotherapy – 30 min

CURE HORIZON

HORIZON THERAPY

10 séances - sur 6 mois - 700 €

Résultats : affine la silhouette, raffermi la peau et relance l'énergie en profondeur.

- 1 séance Hammam avec Gommage corps – 40 min
- 3 séances Drainage lymphatique – 60 min
- 3 séances Maderothérapie zone – 60 min
- 3 séances Pressothérapie – 30 min

✳ 1 soin visage offert - 50 min

Results: Refines the silhouette, firms the skin and deeply boosts energy.

- 1 sessions Hammam + Full Body Scrub – 45 min
- 3 sessions Lymphatic Drainage – 60 min
- 3 sessions Maderotherapy targeted zones – 60 min
- 3 sessions Pressotherapy – 30 min

✳ 1 complimentary facial – 50 min



Rituels corps & visage

Face & body rituals

RITUEL DU PACIFIQUE

PACIFIC RITUAL

60 min - 115 €

Duo - 215 €

Une escapade sensorielle vers les lagons polynésiens: gommage au Monoï suivi d'un massage dos et cuir chevelu inspiré du Lomi-Lomi pour une détente absolue.

Polynesian voyage with Monoï scrub, Lomi-Lomi back & scalp massage.

RITUEL DES SENS

SENSES RITUAL

90 min - 140 €

Duo - 265 €

Un soin d'exception pour reconnecter corps et esprit. Alliance d'un gommage aux épices et d'un massage aux pierres chaudes, pour apaiser en profondeur, libérer les tensions et retrouver l'harmonie dans une chaleur réconfortante.

Exfoliating spice scrub and hot stone massage for deep relaxation and warmth.

RITUEL EVEIL FLORAL

FLORAL AWAKENING RITUAL

60 min - 115 €

Duo - 215 €

Alliance d'un massage profond du dos et d'un soin visage Fleurs de Bali aux notes tropicales, pour détendre le corps et illuminer le teint.

Back massage with the Five Flowers facial, relaxing and radiant.



Enfants et adolescents

Kids and teens

Des soins adaptés dès 4 ans, pensés pour chaque étape de l'enfance. Gestes experts, textures gourmandes, formules sûres signées Nougatine Paris. Le bien-être en douceur, avec justesse et bienveillance.

Treatments designed for children from age 4, tailored to every stage of childhood. Expert touch, delicious textures, and safe formulas by Nougatine Paris. Well-being delivered gently, with care and kindness.

RÊVE D'OURSON

TEDDY BEAR'S DREAM

4 à 6 ans - 15 min - 25 €

Un massage-câlin du dos et du cuir chevelu, pour apaiser et réconforter les tout-petits.

Soothing back and scalp massage for little ones.

ANCRAGE

GROUNDING

13 à 17 ans - 40 min - 60 €

Un soin pensé comme une pause pour soi : massage du dos et soin du visage adapté aux peaux jeunes, pour apprendre à écouter son corps et prendre soin de sa peau en douceur.

Back massage and a teen facial, to learn to take care of your body and skin.

MON ESSENTIEL

MY ESSENTIAL

7 à 13 ans - 25 min - 40 €

Un massage enveloppant du dos, des bras et des jambes, pour se recentrer, se poser et profiter d'un vrai moment de calme.

Calming massage for back, arms, and legs.

ÉCHO – RITUEL EN DUO

ECHO – PARENT-CHILD DUO

duo 45 min - 115 €

Parent et enfant réunis dans un massage en miroir : les gestes se font écho, les respirations s'accordent. Un rituel complice, pour partager un vrai moment de bien-être à deux.

A mirrored massage experience for two. Breaths align, gestures echo in harmony.

Les instants complémentaires

Add-on experiences

À vivre seuls ou en prolongement d'un soin.

Available as a standalone treatment or as a complement to your main ritual.

FLEXIDÔME LED NOOANCE

FLEXIDOME LED NOOANCE MASK

10 min - 15 €

20 min - 30 €

Seul ou en complément de votre soin visage, ce dôme LED stimule la production de collagène et favorise la régénération cutanée. Idéal pour améliorer la texture de la peau et lisser les rides.

As a complement to your facial, this LED dome stimulates collagen production and supports skin regeneration. Ideal for improving texture and smoothing fine lines.

INSTANT CIBLÉ

TARGETED MOMENT

20 min - 45 €

Massage ciblé sur une zone au choix : dos, crâne, mains ou pieds. Pour relâcher les tensions ou offrir une pause bienfaisante.

Targeted massage on the area of your choice: back, scalp, hands, or feet. Designed to release tension or offer a deeply relaxing break.

KOBIDO FLASH VISAGE

FACIAL KOBIDO FLASH

20 min - 50 €

Soin liftant et tonifiant inspiré du massage japonais traditionnel. Il stimule la circulation, lisse les traits et ravive l'éclat.

Lifting and toning treatment inspired by traditional Japanese massage. It stimulates circulation, smooths facial features, and restores radiance.

GOMMAGE CINQ MONDES

CINQ MONDES SCRUB

20 min - 45 €

Gommage exfoliant aux textures fondantes et aux parfums envoûtants. Choisissez votre voyage : Purée de Papaye, Gommage aux épices ou Sublime Polynésie.

Exfoliating scrub with melting textures and captivating scents. Choose your journey: Papaya Purée, Spiced Scrub, or Sublime Polynesia.



Les espaces de chaleur

Heated spaces

ACCÈS UNIQUE SAUNA OU HAMMAN

ACCESS TO THE HAMMAM OR THE SAUNA

20 min - 20 €

Accès privatif au sauna ou au hammam avec douche expérimentielle.
Linge fourni. Tarif par personne.

Private access to the sauna or hammam with experiential shower. Towels provided. price per person.

PARCOURS COMPLET

FULL EXPERIENCE

50 min - 40 €

Accès privatif au parcours sensoriel complet : sauna, hammam & douche expérimentielle. Linge fourni. Tarif par personne.

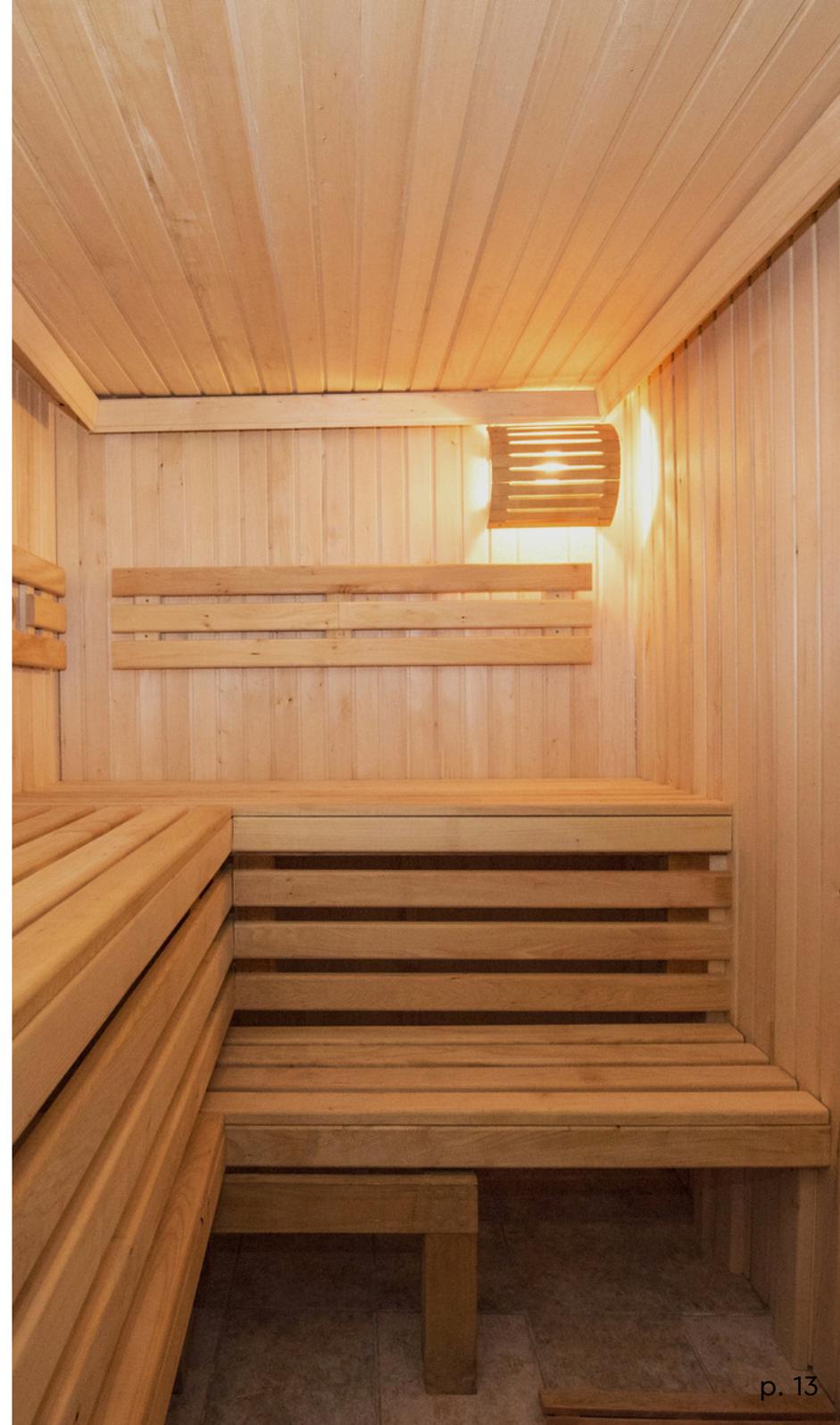
Private access to the complete sensory circuit: sauna, hammam & experiential shower. Towels provided.

Pour tout soin de 50 min ou plus, bénéficiez de 20 minutes offertes à une zone de l'espace de chaleur.

Réservation obligatoire, sous réserve de disponibilité.

With any treatment of 50 minutes or more: enjoy 20 minutes of complimentary access to the heated spaces: hammam & experiential shower or Sauna, as you prefer.

Reservation required, subject to availability.



Épilations

Waxing services

VISAGE - FACE

Sourcils - eyebrows	12 €
Lèvres ou menton - lips or chin	10 €
Visage complet - full face	25 €

HAUT DU CORPS - UPPER BODY

Aisselles - underarms	15 €
Bras complets - arms	22 €
Avant-bras - forearms	15 €
Maillot classique - bikini	18 €
Maillot échancré - high cut bikini	25 €
Maillot intégral - full bikini	38 €

BAS DU CORPS - LOWER BODY

Demi-jambes - half-legs	25 €
Cuisses - thighs	22 €
Jambes complètes - full legs	38 €

HOMME - MEN

Dos - back	28 €
Torse - chest	25 €
Ventre - stomach	18 €
Torse & Ventre - chest & stomach	38 €

Spa étiquette

Pour vous offrir une parenthèse de sérénité totale, voici quelques informations utiles à votre venue :

Bons Cadeaux

Offrez un instant suspendu... Nos bons cadeaux personnalisables sont disponibles en ligne sur Planity.

Avant votre soin

Les soins incluent le temps d'installation et de sortie de cabine. Nous vous recommandons d'arriver 10 à 15 minutes avant l'horaire prévu pour profiter pleinement de votre moment de détente. En cas de retard, la durée du soin pourra être réduite et la prestation facturée en totalité.

Tenue vestimentaire

Le maillot de bain est obligatoire dans l'Espace Sensoriel (sauna, hammam, douche expérientielle). Peignoir, serviettes, chaussons et sous-vêtements jetables sont fournis pour votre soin.

Santé & femmes enceintes

Nos soins sont exclusivement dédiés à la relaxation et au bien-être, sans objectif médical ou thérapeutique. Merci de nous signaler toute pathologie, allergie, blessure ou grossesse lors de votre réservation. Cela nous permettra d'adapter votre soin en toute sécurité, dans le respect de votre santé et de votre confort.

Soins enfants & mineurs

Les soins enfants sont proposés à partir de 4 ans, accompagnés d'un adulte. L'accès à l'Espace Sensoriel est strictement réservé aux personnes de 18 ans et plus.

Règlement intérieur

Le Spa est un lieu de calme, de respect et de sérénité. Pour préserver cette atmosphère apaisante, nous vous remercions de : mettre votre téléphone en mode silencieux, ne pas fumer, ne pas consommer d'alcool dans l'enceinte du Spa. L'hôtel décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels. Les enfants à partir de 4 ans sont les bienvenus, accompagnés d'un parent, sous réserve qu'il respecte la quiétude des lieux.

Annulation / modification

Toute annulation ou report doit être effectué au moins 12h à l'avance. Passé ce délai, le soin sera facturé dans son intégralité, afin de respecter le planning et le travail de nos praticiennes.

Spa etiquette

To offer you a truly serene experience, here are a few practical details for your visit:

Gift Cards

Offer a timeless moment... Our customizable gift cards are available online via Planity — a thoughtful gesture for any occasion.

Before Your Treatment

Treatment times include settling in and getting ready after the session. We recommend arriving 10 to 15 minutes before your scheduled appointment to make the most of your relaxation experience. In case of late arrival, your treatment time may be shortened, and the full price will still apply.

Dress Code

Swimwear is mandatory in the Sensory Space (sauna, hammam, experiential shower). Robes, towels, slippers, and disposable underwear are provided for your treatment.

Health & Pregnancy

Our treatments are designed exclusively for relaxation and well-being, with no medical or therapeutic intent. Please inform us of any medical conditions, allergies, injuries, or pregnancy at the time of booking. This allows us to tailor your treatment safely and respectfully, ensuring your comfort and care.

Children & Minors

Treatments for children are available from age 4, and must be accompanied by an adult. Access to the Sensory Space is strictly reserved for guests aged 18 and over.

House Rules

The Spa is a place of calm, respect, and serenity. To help preserve this peaceful atmosphere, we kindly ask you to: keep your phone on silent mode, refrain from smoking, avoid consuming alcohol within the Spa premises, The hotel is not responsible for lost or stolen personal belongings.

Cancellation / Modification

Any cancellation or rescheduling must be made at least 12 hours in advance. Beyond this period, the treatment will be fully charged in order to respect our schedule and the time of our therapists.



Contact & accès

CONTACT - CONTACT

Pour garantir votre moment de détente, nous vous conseillons de réserver à l'avance via notre plateforme en ligne Planity, accessible 24h/24.

Vous pouvez également prendre rendez-vous :
sur place, par téléphone : 0559011340 ou par mail.

Notre équipe est à votre écoute pour vous accompagner dans le choix du soin le plus adapté.

To ensure your moment of relaxation, we recommend booking in advance via our online platform, Planity, available 24/7.

You can also make an appointment: at the spa, by phone: 0559011340 or by email.

Our team is here to help you choose the treatment best suited to your needs.

HORAIRE - OPENING HOURS

Le Spa vous accueille tous les jours de 10h à 19h.

L'accès à l'espace de chaleur (sauna, hammam, douche expérimentale) se fait uniquement sur réservation, et est réservé aux personnes majeures (18 ans et +).

The Spa welcomes you daily from 10 a.m. to 7 p.m. Access to the Sensory Area (sauna, steam room, experience shower) is by reservation only and is reserved for adults aged 18 and over.

ADRESSE & PARKING

1 carrefour Hélianthe, 64200 Biarritz

Le parking du Talaia est réservé aux clients séjournant à l'hôtel. Des parkings publics sont disponibles à proximité de l'établissement.

Parking at Talaia is reserved for hotel guests. Public parkings are available nearby